

*Autocuidados entre mujeres*

*Sin raíces no hay alas*

Un viaje personal en grupo hacia el centro de tu ser

A través del cuerpo

Ciclo de encuentros de Octubre a Junio

Tercer sábado de cada mes



Proceso corporal y creativo para crecer por dentro

ONLINE VÍA ZOOM

*espaciokauri@gmail.com/678 894 235*

# *Autocuidados entre mujeres*

## *Sin raíces no hay alas*

Un grupo de 13 mujeres, un viaje a tu interior  
Cuerpo en movimiento, contacto, escucha, proceso  
creativo, deconstruirnos para habitarnos

### *Encuentros*

- 1- El cuerpo como lugar en el mundo. Mi universo
- 2- Las Manos el dar y el recibir
- 3- Los pies. Mi apoyo, echar raíces, hacia dónde camino
- 4- Descubriendo la pelvis femenina
- El Sacro. Lo que guarda lo sagrado. Mi relación con el útero
- 5- Mi vientre, el abdomen, el contacto con la víscera.
- 6- La Respiración y la Emoción.
- 7- El Corazón. El primer corazón para amar es el propio.
- 8- Habitar el rostro, soltar la mascara
- 9- La columna vertebral. El origen



# *Autocuidados entre mujeres*

## *Sin raíces no hay alas*

*Facilitadora*

Ana M. Santamaría

Terapeuta Corporal especializada en mujer y procesos grupales.

Creadora de Espacio Kaurí

*9 sábados. El tercer sábado de cada mes.*

*De 10:30 a 13:30 - De Octubre a Junio*

*Incluye*

Propuestas creativas entre encuentro y encuentro  
Grupo de seguimiento vía telegram  
Regalo de bienvenida

*Precio total*

360 € en tres pagos trimestrales de 120€

RESERVA TU PLAZA

678 894 235 / ESPACIOKAURI@GMAIL.COM