

Autocuidados entre mujeres

Sin raíces no hay alas

Un viaje personal en grupo hacia el centro de tu ser

A través del cuerpo

Ciclo de encuentros de Octubre a Junio

2º Sábado de cada mes



Proceso corporal y creativo para crecer por dentro

+ INFO Y RESERVAS

espaciokauri@gmail.com/678 894 235

Autocuidados entre mujeres

Sin raíces no hay alas

Un grupo de 13 mujeres, un viaje a tu interior
Cuerpo en movimiento, contacto, escucha, proceso creativo,
deconstruirnos para habitarnos

Encuentros

1- El cuerpo como lugar en el mundo. Mi universo

2- Las Manos el dar y el recibir

3- Los pies. Mi apoyo, echar raíces, hacia dónde camino

4- Descubriendo la pelvis femenina

El Sacro. Lo que guarda lo sagrado. Mi relación con el útero

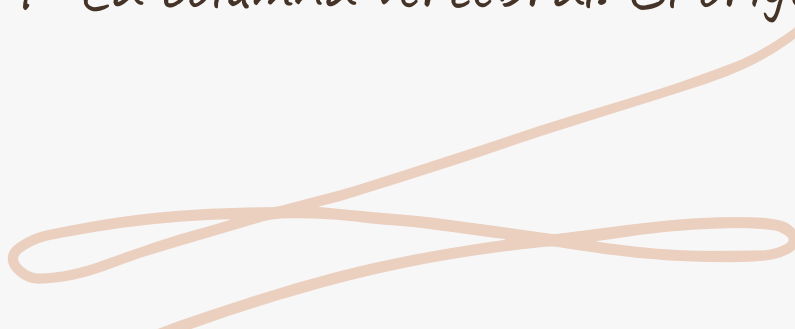
5- Mi vientre, el abdomen, el contacto con la viscera.

6- La Respiración y la Emoción.

7- El Corazón. El primer corazón para amar es el propio.

8- Habitar el rostro, soltar la mascara

9- La columna vertebral. El origen •



Autocuidados entre mujeres

Sin raíces no hay alas

Facilitadora

Ana M. Santamaria Terapeuta Corporal especializada en mujer y procesos grupales. Creadora de Espacio Kauri

9 sábados. El segundo de cada mes.

De 10:30 a 13:30 - De Octubre a Junio

Propuestas creativas entre encuentro y encuentro

13 mujeres

Compromiso con el grupo tras probar el primer encuentro

28€ por encuentro si realizas todos

35€ taller suelto

RESERVA TU PLAZA

678 894 235 / ESPACIOKAURI@GMAIL.COM